

**Vous vous occupez d'un proche fragilisé par la maladie, le handicap ou l'âge.**

Comme 11 millions de Français, vous êtes un aidant.



**AVEC NOS PROCHES**

**Info**  
et orientation

**Écoute**  
entre aidants

**Partage**  
d'expériences



**Un numéro unique pour toute la France.**

Disponible 7j/7 de 8h à 22h

Prix d'un appel local - Conversation anonyme

**01 84 72 94 72**

[www.avecnosproches.com](http://www.avecnosproches.com)

L'association **AVEC NOS PROCHES** s'adresse à tous les aidants.



*Je l'aide un peu,  
beaucoup, à la folie...*



*Je suis présent  
pour lui*



*Mon proche vit chez lui,  
chez moi ou ailleurs*



*Je m'occupe des papiers,  
des courses, du ménage,  
des soins...*



*Nous avançons ensemble  
avec sa fragilité*

Une communauté d'anciens aidants à votre écoute pour...

- Poser vos questions
- Parler librement
- Vous accorder une pause
- Et repartir plus léger.

**01 84 72 94 72**

[contact@avecnosproches.com](mailto:contact@avecnosproches.com)



FONDATION  
BETIENCOURT  
SCHUELLER

MARIE DE PARIS

KLeSIA

MACIF

Harmonie  
mutuelle  
Généraliste

Pas de Calais  
Le Département

AG2R LA MONDIALE

LE GROUPE LA POSTE